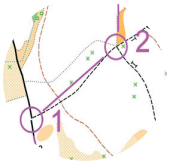
COURSE D'ORIENTATION
Comment choisir son circuit ?

Des couleurs pour découvrir et s'entraîner

Circuits de couleur
Course d'Orientation

VERT

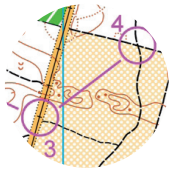


TRÈS FACILE

Si vous souhaitez découvrir la course d'orientation ou vous orienter en pleine nature sans difficulté, ce circuit est fait pour vous !

ACCÈS
Licence compétition
Licence sport-santé

BLEU

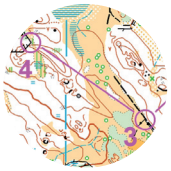


FACILE

Si vous souhaitez faire vos propres choix d'itinéraire à l'aide de votre carte et de votre boussole, c'est par là !

ACCÈS
Licence compétition
Licence sport-santé

JAUNE



MOYEN

Si vous souhaitez vous aventurer hors des sentiers battus tout en prouvant votre endurance, le jaune est votre couleur !

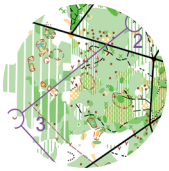
ACCÈS
Licence compétition
Licence sport-santé

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION
15 passage des Mauxins – 75019 PARIS
01 47 97 11 91 – contact@ffcorientation.fr

COURSE D'ORIENTATION
Comment choisir son circuit ?

Des couleurs pour progresser et se perfectionner

Circuits de couleur
Course d'Orientation

ORANGE	VIOLET	NOIR
		
DIFFICILE	**TRÈS DIFFICILE**	**EXTRÊME**
Si vous souhaitez parfaire votre technique avant de rejoindre le groupe des orienteurs confirmés, le circuit orange vous attend !	Si vous souhaitez mettre à l'épreuve vos capacités physique et mentale, vous êtes au bon endroit !	Si la course d'orientation n'a plus de secret pour vous, félicitations ! Et bienvenue sur le circuit des champions !
ACCÈS Licence compétition	**ACCÈS** Licence compétition	**ACCÈS** Licence compétition

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION
15 passage des Mauxins – 75019 PARIS
01 47 97 11 91 – contact@ffcorientation.fr