



VTT'O

15 octobre 2016

Casteljau (07)

- Carte et circuits

- Berrias et Casteljau - Echelle 1:15.000
- Cartographes : Olivier Goudard & Toma Pardoën (CDCO 07)
- Terrain : Zone de cultures et de garrigue
- Circuits et catégories : 3

Niveau Technique	CATEGORIES	Distances Echelle
	A partir de H/D 16	22 km 1 :15000
	A partir de H/D 12	15 km 1 :10000
	A partir de H/D 10	8 km 1 :7500

Tous les parcours peuvent être proposés à tous les âges en fonction du niveau technique de chacun. Une orientation sur les parcours sera faite à l'accueil de la course pour les non licenciés.

Accès : fléchage à partir de Berrias et de Maisonneuve

- Buvette: boissons fraîches & chaudes, nourriture salée & sucrée sur place à partir de midi. **Les bénéficiaires iront à l'école sports nature du CKC, pour les séances et stages des jeunes.**
- Accueil : Parking de l'église 13 h à 14h45 (inscriptions possibles sur place)
- Départs : de 13h30 à 15h
- Fermeture des circuits : 17 h 00
- Résultats : 17 h 30 sur place - sur le site <http://cdco07.fr>

- Inscriptions en ligne sur le site du cdco 07 avant le lundi 10 oct 20h

Les tarifs avant le lundi 10 oct sont les suivants :

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL - adultes : 4 €

Non licenciés - adultes : 6 €

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL - jeunes de - 18 ans : 3 €

Non licenciés - jeunes de - 18 ans : 4 €

Parcours Open : formule unique 4€, pas de classement

Les tarifs à partir du mardi 11 oct sont les suivants :

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL - adultes : 6 €

Non licenciés - adultes : 7 €

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL - jeunes de - 18 ans : 4 €

Non licenciés - jeunes de - 18 ans : 5 €

- Certificat médical

Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un certificat médical de moins d'un an de non contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de la licence FFCO est obligatoire pour être classé. Un Pass'Orientation sera délivré pour les non licenciés. Sinon, participation, mais sans chronométrage ni classement

- Contact concurrents et renseignements :

mail : chassezackayakclub07@gmail.com

Site Internet : <http://cdco07.fr>

- Location de puces SPORTident : Gratuit sur place. Caution de 40€/puce.