

CROSSOL VILLAGE TOUR

Samedi 08 septembre 2018

Toulaud

2 Epreuves : 1°) Etape du challenge 2018 – Sprint Individuel
2°) Relai Sprint - Sprint Urbain

Organisation : Outdoor 07

Traceurs : Spint individuel Bruno Mercier
Relai Sprint Bruno Mercier

Carte : Spint individuel Urbain vieux village ruelles – Echelle 1/3.000é – carto 2018
Relai Sprint Urbain ville nouvelle - Echelle 1/3.000è - Carto 2018

Parking : Individuel et Relai Toulaud ville nouvelle, zone "commerciale"
et petit parking centre du village
Peu de places de parking, Merci de co-voiturer au maximum.

Accueil : Individuel et Relai Stade bouliste au pied du vieux village
à partir de 12h30 – jusqu'à 15h00

Départs : Spint individuel 1er départ 13h30 ; dernier départ 15h00 ; fermeture des circuits 15h45
Relai Sprint Départ en masse à 16h30. fermeture des circuits 18h00
Démo et mise en place des 1er relayeurs à 16h15

Récompenses à 18h00

Sprint Individuel		Temps du vainqueur
A	2,5 km + 100dén	15 – 20 mn
B	2,0 km + 75dén	15 – 20 mn
C	1,5 km + 50dén	15 – 20 mn

Relai Sprint	Catégories "indicatives"	Temps par boucle
A	H/D 20 et +	2,6 km / 10 – 15 mn
B	H/D14 H/D16 H/D18	2,2 km / 10 – 15 mn
C	H/D8 H/D10 H/D12	1,8 km / 10 – 15 mn

2 Relayeurs, chacun courre 2 boucles ; toutes compositions d'équipes admises A+A, A+B, A+C, B+B, B+C, C+C.
Pour le relais, les inscriptions à l'avance sont obligatoires

Pour les personnes non-licenciées, tous les parcours peuvent être proposés en non-classé, en fonction de leur niveau technique. Une information sur les parcours vous sera faites à l'accueil

Conformément à la réglementation française, la photocopie d'un **certificat médical datant de moins d'un an** de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition ou de la licence FFCO est obligatoire pour être classé. Sinon, participation, mais sans chronométrage et sans classement.

Inscriptions sur le site du CDCO 07 avant le Lundi 03 septembre 20h00. <http://cdco07.fr>

Contact : MB-Outdoor@orange.fr - 06 87 51 80 31

Tarifs par course : jusqu'au 03 septembre sont les suivants :

Licenciés FFCO/UNSS/UGSEL : Adultes : 5 € Enfants et jeunes de - 18 ans : 3 €
Non Licenciés : Adultes : 7€ Enfants et jeunes de - 18 ans : 4 €

Chronométrage sport-ident, validation des balises par puce électronique. Prêt sur place, Caution 40€/pers.