



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

## MOYENNE DISTANCE

### CO Pédestre

10 Avril 2023 VALLON PONT D'ARC



#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CDCO 07

Directrice de course : Jocelyne Roupioz

Traceur : David Lesquer

GEC: Isabelle Néel

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



#### CARTE

Nom : Vallon Pont d'Arc

Relevés : 2021-2022

Cartographes : Thomas Pardoën/Christophe Neel

Échelle : 1/4000 et 1/5000

Équidistance : 2,5 m et 5m

Type de terrain : Garrigue Ardéchoise et zone urbaine



#### ACCÈS

Fléchage : Parking du Chastelas

44.404980, 4.398284

Distance parking-accueil : sur place

Distance accueil-départ : 800 m

Distance arrivée-accueil : sur place



#### HORAIRES

Accueil : de 8h30 à 11h

Départs : libres de 9h30 à 12h

Fermeture des circuits : 13h



#### CIRCUITS

Nombre de circuits : 3

Vert/Bleu - Jaune - Orange/Violet



#### RÉSULTATS

<https://cdco07.fr>



#### SERVICES

Prêt de doigts Sportident pour le chronométrage (prévoir une caution de 50€)



#### TARIFS

Licenciés FFCO :

Adultes 6€ et Jeunes (-18 ans) 4€

Non-licenciés : ajouter

Pass Loisirs Santé (circuits non chronométrés : vert/bleu, jaune) : + 2€/pers

Pass Découverte Compétition (circuits chronométrés : vert/bleu, jaune) : + 3€/pers

Pass Compét' (circuits chronométrés : orange/violet) : + 7€/pers



#### INSCRIPTIONS

Pour tous les circuits, inscription en ligne recommandée sur le site : <https://cdco07.fr>

Inscriptions sur place possibles mais dans la limite des cartes disponibles

**/!\ Pour les non licenciés qui souhaitent être chronométrés, la présentation d'un certificat médical n'est plus obligatoire mais vous devrez obligatoirement fournir une attestation selon laquelle vous avez pris connaissance du questionnaire de santé fédéral ainsi que des 10 règles d'or édictées par les cardiologues (disponibles sur le site d'inscription et sur place).**



#### CONTACT

Contact mail : [cdco07@orange.fr](mailto:cdco07@orange.fr) Contact Tél : 06 83 52 55 73

**Ardèche**  
LE DÉPARTEMENT



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes

Melvita  
cosmétique bio née en Ardèche en 1983

