



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale Longue Distance Coupe de Ligue LAURACO

Dimanche 29 septembre 2024
La Croix de Bauzon (Borne)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CDco07
Directrice de course : Jocelyne ROUPIOZ
Délégué – Arbitre régional : Hervé BODELET
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Bruno MERCIER
Traceur régional CO à pied (stagiaire) : Ludvik FERNANDEZ
GEC : Isabelle NEEL

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : La Croix de Bauzon
Relevés : Septembre 2018. MAJ Mars 2022
Cartographe : Adam Chromi

Échelle : 1/15000

Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt d'altitude en hêtre et sapinière. Plateau d'alpage avec de nombreux flancs pentus, assez bonne pénétrabilité générale.



ACCÈS

Fléchage : col de La Croix de Bauzon : X D16/D319
Distance parking-accueil : 200 m
Distance accueil-départ : 700 m - 75m D+
Distance arrivée-accueil : 400 m



HORAIRES

Accueil : 8h30 à 11h00
Départ : de 9h30 à 12h00
Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 10
Nombre de circuits loisirs, initiation : 5
Distance et Echelle selon le règlement LAURACO 2024



RÉSULTATS

Site du CDco07 : <https://cdco07.fr/>



SERVICES

- **Hébergement** possible sur place (gîte de groupe ou chambre 2p ou appart 4p), au tarif préférentiel de 29€/pers/nuit + TS (litière et serviette fournies). Envoyer un mail au cdco07 qui regroupe les demandes. Au-delà du 15 septembre, contacter la structure d'accueil au 06 37 22 71 49.
- Autres possibilités d'hébergement : OT Montagne d'Ardèche <https://www.montagnedardeche.com>
- Aire d'accueil camping-cars sur site.



TARIFS

Licenciés FFCO : 18 ans et moins : 8€, 19 ans et plus : 11€

Non-licenciés FFCO : 18 ans et moins : 8€, 19 ans et plus : 11€ plus assurance journée (Pass)

- circuit chronométré orange violet : pass compét +7€, jalonné à jaune long : pass découverte compét +3€
- circuit non chronométré jalonné à jaune long : pass loisir santé +2€

Location de doigt électronique classique : gratuite contre une caution en chèque de 50€



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO avant le **24 septembre 2024** sur le site de la FFCO : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>
Non-licenciés sur le site du CDco07 <https://cdco07.fr>

Inscription possible sur place pour des circuits loisirs dans la limite des cartes disponibles.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Courriel : cdco07@gmail.com



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Informations complémentaires

- ✓ Choix horaires de départ : sur le site du CDCO07 <https://cdco07.fr/>
- ✓ Distances de courses

distances et dénivelés approximatifs					
circuits	distance km	dénivelé + m	km/effort	nb postes	échelle
Violet Très Long	11,35	360	15,00	20	1/15000
Violet Long	8,38	280	11,20	17	1/15000
Violet Moyen	6,94	205	8,90	13	1/10000
Violet Court	4,47	120	5,67	13	1/7500
Orange	7,05	230	9,35	14	1/10000
Jaune Long	6,14	185	8,00	15	1/10000
Jaune Court	4,41	150	5,91	10	1/10000
Bleu	3,07	60	3,67	8	1/7500
Vert	2,53	45	2,98	10	1/7500
Jalonné	3,27	45	3,72	7	1/7500

Jalonné : distance effective du jalonnage, 1,9 km poste à poste

- ✓ Les boîtiers de contrôle ne seront pas configurés SIAC
- ✓ Les prébalisages de cette course sont des prébalisages papier, d'anciens prébalisages en piquet bois peuvent être encore présents. Ne pas en tenir compte.
- ✓ A partir des circuits jaunes, vous aurez à franchir une ou des clôtures barbelés, elles sont visibles de loin.
- ✓ Forêt en exploitation : certains chemins peuvent être nouveau voir élargis,
- ✓ Présence d'un parc à moutons.

